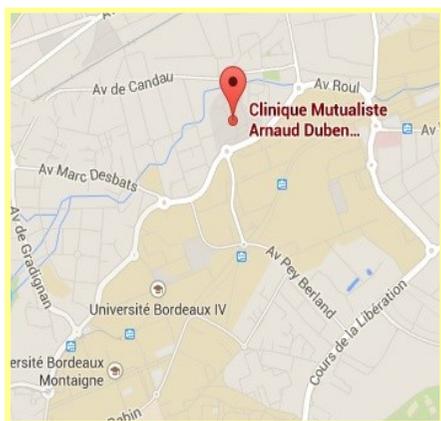


ACCES/COORDONNEES

Institut Mutualiste de l'Obésité

Clinique Mutualiste de Pessac
46 Av. du Dr Albert Schweitzer
33600 PESSAC



Arrêt Tramway B - Doyen Brus
Arrêt Bus 34 - Clinique Mutualiste
Voiture : Rocade Sortie 16

CONFIRMEZ VOTRE PRESENCE

7 jours avant la date prévue

par téléphone : 05 56 46 56 28
ou 05 54 46 57 54

Ou par email à imo@pavillon-mutualite.fr

sous peine d'annulation de votre hospitalisation

NOTRE EQUIPE

⇒ Médecin Nutritionniste - Coordinateur de l'Institut Mutualiste de l'Obésité

Docteur Ludivine MUZARD

⇒ Médecin Diabétologue Nutritionniste

Docteur Cécile GREGOIRE-CAPDEVILLE

⇒ Chirurgiens digestifs

Docteur Guillaume CANARD

Docteur Anaëlle DAVID

Docteur Arnaud DEDIEU

Docteur Guillaume LUC

*Pas de dépassement d'honoraires
Dispense d'avance de frais*

⇒ Diététiciens*

Mme Amélie CESARD

Mr Bertrand DUPOY

Mme Camille FUROIS

Mme Réjane NADAL

⇒ Psychologues*

Mme Emilie BRIGHEN

Mme Barbara DARIDON

Mme Léa MENDES

⇒ Secrétaires médicales de l'IMO

Mme Valérie CAMILLO

Mme Olfa BEJAOU



Pavillon de la Mutualité
Mutualité Française Gironde
Clinique Mutualiste de Pessac

Pré-op Hors-chir Post-op

LIVRET D'INFORMATION HOPITAL DE JOUR NUTRITION

Date : __/__/__

CONFIRMEZ VOTRE PRESENCE

7 jours avant la date prévue

par téléphone : 05 56 46 56 28
ou 05 54 46 57 54

Ou par email à imo@pavillon-mutualite.fr

sous peine d'annulation de votre hospitalisation

Institut Mutualiste de l'obésité

46 Av. du Dr A. Schweitzer
33600 PESSAC

Tél : 05 56 46 56 28 - Fax : 05 56 46 56 35

imo@pavillon-mutualite.fr



INFOS UTILES

Durée : **de 8h à 18h** (*sauf mention contraire*)

Merci de respecter l'horaire d'arrivée

Les accompagnants ne sont pas autorisés à rester

A votre arrivée, passez aux **admissions au rez-de-chaussée du bâtiment principal** puis l'infirmière vous accueillera **au service des consultations (bâtiment en préfabriqué au fond du parking)**.

Vous devez être **à jeun depuis minuit** (pas de prise alimentaire, pas d'eau, pas de tabac).

Prenez votre traitement comme d'habitude le matin avec un verre d'eau à l'exception des médicaments anti-diabète (risque d'hypoglycémie).

Si vous êtes diabétique : apportez le lecteur glycémique et le carnet de suivi des glycémies. Si vous êtes sous insuline : venez à jeun sans faire votre insuline rapide du matin (*ex : HUMALOG, NOVORAPID, APIDRA*).

N'oubliez pas d'apporter :

- Vos papiers administratifs (carte vitale, carte mutuelle, pièce d'identité, justificatif de domicile)
- Votre dossier médical
- La prise de sang réalisée en externe
- Panoramique dentaire ou echo abdo si prescrits
- Votre dernière ordonnance
- Vos traitements habituels

DEROULEMENT DE L'HDJ

⇒ Prise de poids à jeun, mesure de la taille et du tour de taille, Pression artérielle, Electrocardiogramme par l'infirmière.

⇒ **Composition corporelle**, réalisée en radiologie dans le bâtiment principal, permettant de connaître votre masse osseuse, musculaire et surtout votre excès de graisse.

⇒ **Dans certains cas** (*lorsque la DXA n'est pas possible par exemple*) : **calorimétrie** à jeun. Elle permet d'évaluer votre dépense énergétique de repos. Elle est totalement indolore, se pratique au calme, allongé sur un lit d'examen et mesure votre respiration.

(Afin de ne pas fausser les résultats, il est indispensable d'être bien à jeun et d'éviter de pratiquer une activité physique la veille de l'examen).

⇒ Une collation faisant office de petit déjeuner vous sera servie au cours de la matinée. Le repas du midi sera pris avec le (ou la) diététicien(ne) au self de la clinique, durant **l'atelier diététique**.

⇒ Au cours de la journée, vous serez évalué par le **médecin nutritionniste, le (ou la) diététicien(ne) et la psychologue**.

⇒ En fonction des types d'hospitalisation, d'autres ateliers (psychologique, diététique, info chirurgie, sophrologie) pourront être organisés

⇒ Selon les prescriptions, il pourra être réalisé durant la journée des **examens complémentaires** dans d'autres services (explorations cardiaques, échographie, consultation chirurgicale, dentiste, etc) ;

⇒ La journée s'achèvera par une **synthèse avec le médecin nutritionniste** et les résultats radiologiques disponibles vous seront expliqués. N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous souhaitez. Un compte rendu provisoire pour votre médecin traitant vous sera donné.



Suivez les actualités sur Facebook :
Institut Mutualiste de l'Obésité

CONFIRMEZ VOTRE PRESENCE

7 jours avant la date prévue

par téléphone : 05 56 46 56 28

ou 05 54 46 57 54

Ou par email à imo@pavillon-mutualite.fr

sous peine d'annulation de votre hospitalisation